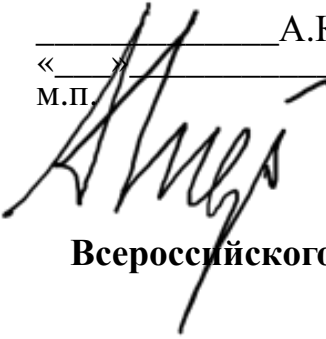


«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент ООО  
«Союз тхэквондо России»

\_\_\_\_\_ А.К. Терехов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.  
М.П. \_\_\_\_\_



**Регламент  
Всероссийского открытого онлайн турнира по тхэквондо ВТФ –  
Пхумсэ  
АНТИКОВИД 2020**

**• Общие положения.**

1.1. Всероссийский онлайн турнир по тхэквондо ВТФ -пхумсэ проводится с целью развития тхэквондо в Российской Федерации (турнир не включён в ЕКП).

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- а) выявление сильнейших спортсменов;
- б) повышение спортивного мастерства спортсменов и тренеров занимающихся тхэквондо.

**2. Организаторы проведения спортивного соревнования.**

2.1. Организаторами проведения онлайн турнира по тхэквондо ВТФ – пхумсэ является Общероссийский союз общественных объединений «Союз тхэквондо России», Общественная организация «Московская федерация тхэквондо».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**3. Место и сроки проведения.**

- Соревнования проводятся в Интернете.
- Соревнования проводятся 6-7 июня 2020 г.

**4. Программа соревнований.**

**Везде указано Московское время.**

**30 мая — суббота**

10:00-15:00 Работа мандатной комиссии.

15:00-17:00 Онлайн совещание представителей.

**31 мая – воскресенье**

Подготовка и отсылка видеофайлов. **31.05.2020 - 23:59** – последний срок приема видео файлов

**6 июня - суббота**

10:00-19:00 начало соревнований, предварительные выступления полуфинальные, финальные выступления;

**7 июня – воскресенье**

10:00-19:00 начало соревнований, предварительные выступления полуфинальные, финальные выступления;

Программа соревнований может быть изменена после окончания регистрации с учетом количества участников.

## 5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К Всероссийскому онлайн турниру по тхэквондо ВТФ - пхумсэ допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов РФ, муниципальных образований, спортивных федераций, обществ, клубов и спортивных школ. Количество членов сборной команды не ограничено.

К участию в Всероссийском онлайн турнире по тхэквондо ВТФ - пхумсэ допускаются спортсмены 2012 года рождения и старше:

### Категория А – 1 дан и выше.

<b>Вид программы</b>	<b>Вид программы (пхумсэ)</b>
Мальчики и девочки 8-9 лет	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;
Мальчики и девочки 10-11 лет	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;
Юноши и девушки 12-14 лет	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;
Юниоры и юниорки 15-17 лет	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;
Мужчины и женщины 18-30 лет	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;
Мужчины и женщины 31и старше	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;

### Категория Б – 5 – 1 гып.

<b>Вид программы</b>	<b>Вид программы (пхумсэ)</b>
Мальчики и девочки 8-9 лет	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;
Мальчики и девочки 10-11 лет	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;
Юноши и девушки 12-14 лет	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;
Юниоры и юниорки 15-17 лет	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;

### Категория В – 10 – 6 гып.

<b>Вид программы</b>	<b>Вид программы (пхумсэ)</b>
Мальчики и девочки 8-9 лет	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;
Мальчики и девочки 10-11 лет	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;
Юноши и девушки 12-14 лет	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;
Юниоры и юниорки 15-17 лет	- Пхумсэ - Индивидуальная программа;

Все спортсмены должны иметь необходимую техническую

квалификацию:

Возраст спортсмена определяется по году рождения.

Все спортсмены и тренеры должны быть информированы о недопустимости использования запрещенных средств, включенных в список в WADA.

### • **Правила проведения соревнований**

Соревнования проводятся согласно Правилам соревнований по тхэквондо ВТФ от 14.05.2019 г., с выбыванием по сумме набранных баллов ниже порога отсечения («Cut off System»).

### • **Условия подведения итогов**

Победители и призеры определяются по наибольшему количеству набранных баллов в финальных выступлениях.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях представляются в СТР и публикуются на сайте СТР в течение 10 дней со дня окончания спортивного соревнования.

### • **Награждение победителей и призеров**

Спортсмены - победители и призеры в категории А, награждаются дипломами Союза тхэквондо России.

Спортсмены - победители и призеры в категориях Б и В, награждаются грамотами Союза тхэквондо России.

### • **Заявки на участие**

Официальные заявки на участие в спортивных соревнованиях и иные необходимые документы предоставляются в мандатную комиссию во время проведения мандатной комиссии.

Предварительные заявки с подтверждением об участии в соревнованиях отправляются на электронную почту оргкомитета в электронном виде [anticovidtkd2020@poomsae.ru](mailto:anticovidtkd2020@poomsae.ru) до 29 мая 2020 года.

В мандатную комиссию подаются следующие документы:

- официальная заявка, заверенная руководителем спортивной организации, врачом и главным тренером спортивной сборной команды;
- паспорт гражданина Российской Федерации или военный билет (для военнослужащих);
- для спортсменов не достигших возраста 14 лет свидетельство о рождении;
- документ, подтверждающий квалификацию спортсменов (Дан или Пум сертификат) для категории А;
- договор о страховании на каждого участника;
- полис ОМС.

Срок подачи заявок не позднее 29 мая 2020 года.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность данных, предоставленных в мандатную комиссию. В случае не соответствия вся команда дисквалифицируется и материалы передаются в дисциплинарную комиссию СТР

## Программа выступлений Категория А

Категории	Предварительный круг, полуфинал, финал
8-9 лет (М) мальчики	Taegeuk 3-8 Jang
8-9 лет (Ж) девочки	Taegeuk 3-8 Jang
10-11 лет (М) мальчики	Taegeuk 3-8 Jang
10-11 лет (Ж) девочки	Taegeuk 3-8 Jang
12-14 лет (М) юноши	Taegeuk 4-8 Jang, Koryo, Keumgang
12-14 лет (Ж) девушки	Taegeuk 4-8 Jang, Koryo, Keumgang
15-17 лет (М) юниоры	Taegeuk 4-8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
15-17 лет (Ж) юниорки	Taegeuk 4-8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Мужчины 18-30 лет (М)	Taegeuk 6-8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
Женщины 18-30 лет (Ж)	
Мужчины 31-40 и старше (М)	
Женщины 31 и старше (Ж)	

## Категория Б

Категории	Предварительный круг, полуфинал, финал
8-9 лет (М) мальчики	Taegeuk 1-6 Jang
8-9 лет (Ж) девочки	Taegeuk 1-6 Jang

10-11 лет (М) мальчики	Taegeuk 3-8 Jang
10-11 лет (Ж) девочки	Taegeuk 3-8 Jang
12-14 лет (М) юноши	Taegeuk 3-8 Jang
12-14 лет (Ж) девушки	Taegeuk 3-8 Jang
15-17 лет (М) юниоры	Taegeuk 3-8 Jang
15-17 лет (Ж) юниорки	Taegeuk 3-8 Jang

### Категория В

Категории	Предварительный круг, полуфинал, финал
8-9 лет (М) мальчики	Taegeuk 1-3 Jang
8-9 лет (Ж) девочки	Taegeuk 1-3 Jang
10-11 лет (М) мальчики	Taegeuk 1-4 Jang
10-11 лет (Ж) девочки	Taegeuk 1-4 Jang
12-14 лет (М) юноши	Taegeuk 1-4 Jang
12-14 лет (Ж) девушки	Taegeuk 1-4 Jang
15-17 лет (М) юниоры	Taegeuk 1-4 Jang
15-17 лет (Ж) юниорки	Taegeuk 1-4 Jang

#### Правила записи и отправки видео материалов:

- Крайний срок отправки электронного письма со ссылками на видео, закачанное на Ютуб:  
31 мая 2020 года, 23:59 московского времени
- . Выступление может быть записано на видео как в помещении так и снаружи, не нарушая требования региональных правил и требований

Роспотребнадзора.

- Изображение спортсмена, исполняющего пхумсэ, не должно выходить за границы экрана, включая голову, руки и стопы. Камера, снимающая выступление может перемещаться и поворачиваться, для того, чтобы исключить обрезание изображения спортсмена.
- Камера располагается так, чтобы в положении «Джумби» спортсмен находился перед камерой, лицом к ней.
- На одном видео клипе должны быть сняты два пхумсэ соответствующего раунда, без остановки видеосъемки во время перерыва и какой-либо редакции видео файла. Перерыв между пхумсэ составляет от 30 до 60 секунд. Во время перерыва спортсмен может
- Каждый спортсмен высылает максимально 3 видео файла, в зависимости от количества участников и количества раундов.
- Спортсмен выступает в форме тхэквондо ВТФ (традиционной или пхумсэ) с поясом, соответствующим его квалификации.
- Пхумсэ выполняется босиком. Стопы спортсмена должны быть без носок и любой обуви.
- Каждое видео загружается на Ютуб отдельно. В названии файла должны быть указаны фамилия и имя спортсмена, категория и в конце, должен стоять номер раунда. 1 - для предварительного раунда, 2 – для полуфинала и 3 для финала.
- В письме должны быть указаны:
  - ФИО
  - Дата рождения
  - Категория
  - Ютуб ссылка на первый файл
  - Ютуб ссылка на второй файл
  - Ютуб ссылка на третий файл
- Пример письма:  
Здравствуйте!  
ФИО: Иванов Иван Иванович;  
Дата рождения: 01.01.2020;  
Категория: Мальчики 8-9 лет.  
Ютуб ссылка 1: <https://www.youtube.com/watch?v=8M5yq0Xu7u8>  
Ютуб ссылка 2: [https://www.youtube.com/watch?v=Ch0Q4xYZ\\_3k](https://www.youtube.com/watch?v=Ch0Q4xYZ_3k)  
Ютуб ссылка 3: <https://www.youtube.com/watch?v=QWHd8dMrAPo>.

С уважением,  
Иванов П.И.